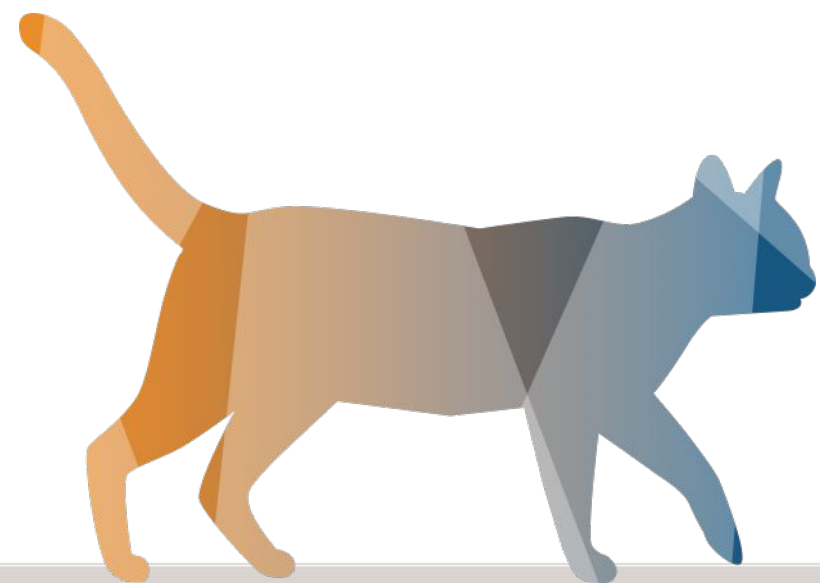




SANTÉ & BIEN-ÊTRE DU CHAT SENIOR

Assurer une bonne prise en charge
du vieillissement

Part 3/3



DV TIPHAINE BLANCHARD

PART 3



La nutrition du chat sénior

L'eau



↳ soif



↳ accès

Apport diminué

Perte de masse maigre



Fuite d'eau



Fonction rénale altérée

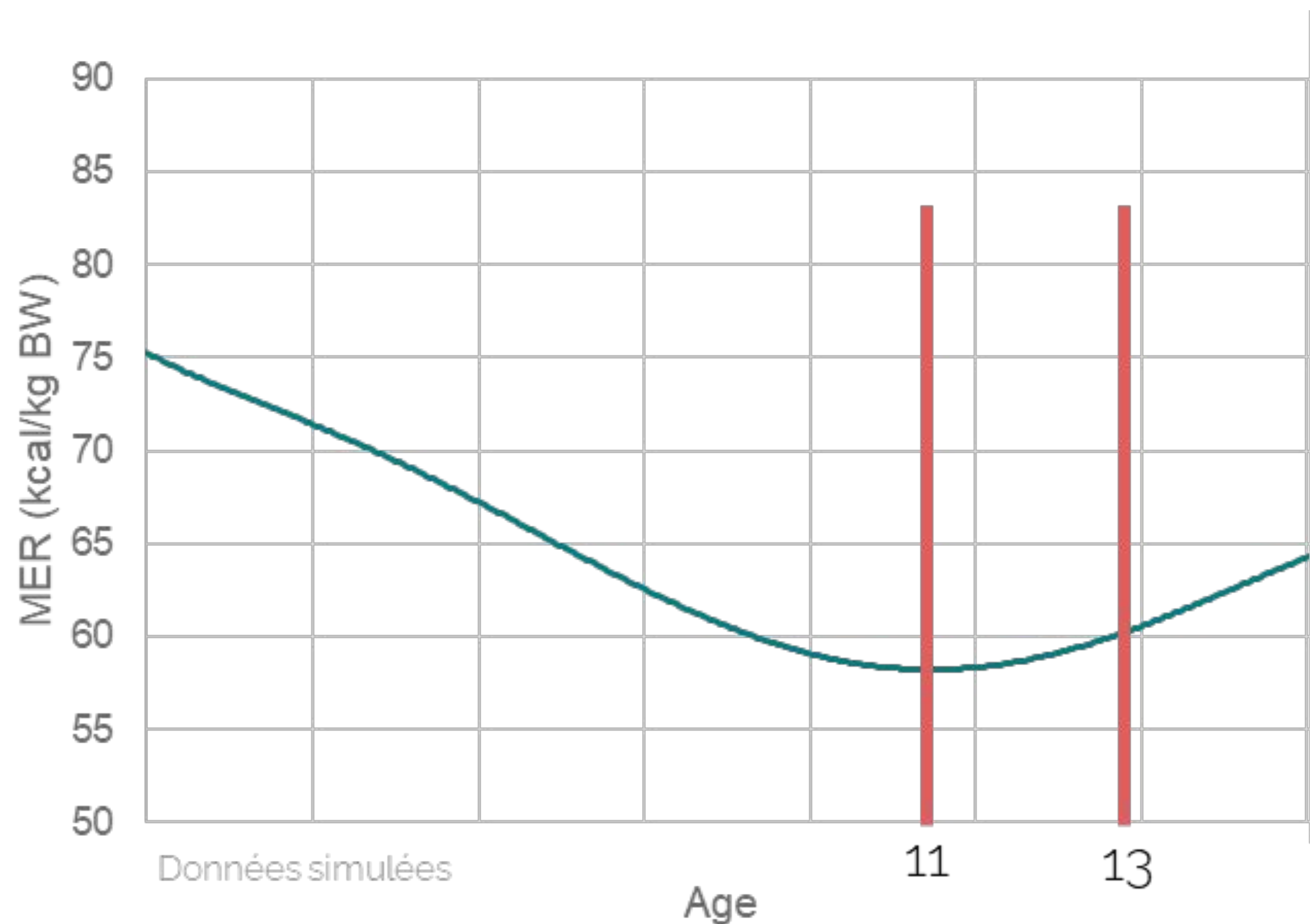
Diminution de l'eau corporelle

Déshydratation

→ Ajout d'aliment humide

Besoin énergétique (BE)

- Diminution ~3% / an jusqu'à 11 ans
- Augmentation après 11 ans
- Encore plus importante après 13 ans



Laflamme 2005, Cupp 2007

Energie

Digestibilité diminuée

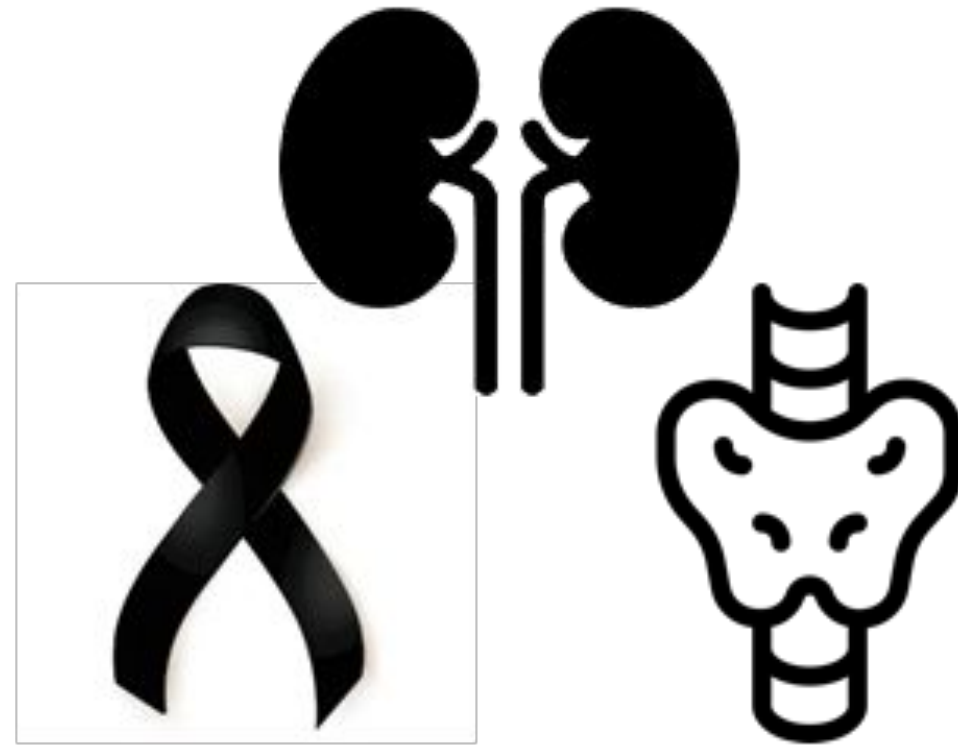


Lipides
33% chats > 12 ans



Protéines
20% chats > 14 ans

Maladies subcliniques



↘ odorat et goût



Maladie dentaire



↘ accès

Augmentation du BE

Diminution de l'apport

Perte de poids

→ Hautement appétente, digestible, dense en énergie

Perez-Camargo 2004, Saker 2021, Dental disease picture: Perry 2015

Protéines

Digestibilité diminuée

20% chats > 14 ans

Augmentation du turnover protéique

& Diminution synthèse de protéines

Peur de la MRC

Alimentation sénior = plus faible teneur en protéines

Recommandations minimales

insuffisantes ?

pas de recommandation pour les chats seniors + 50% ?



Besoins augmentés



Apport inadapté

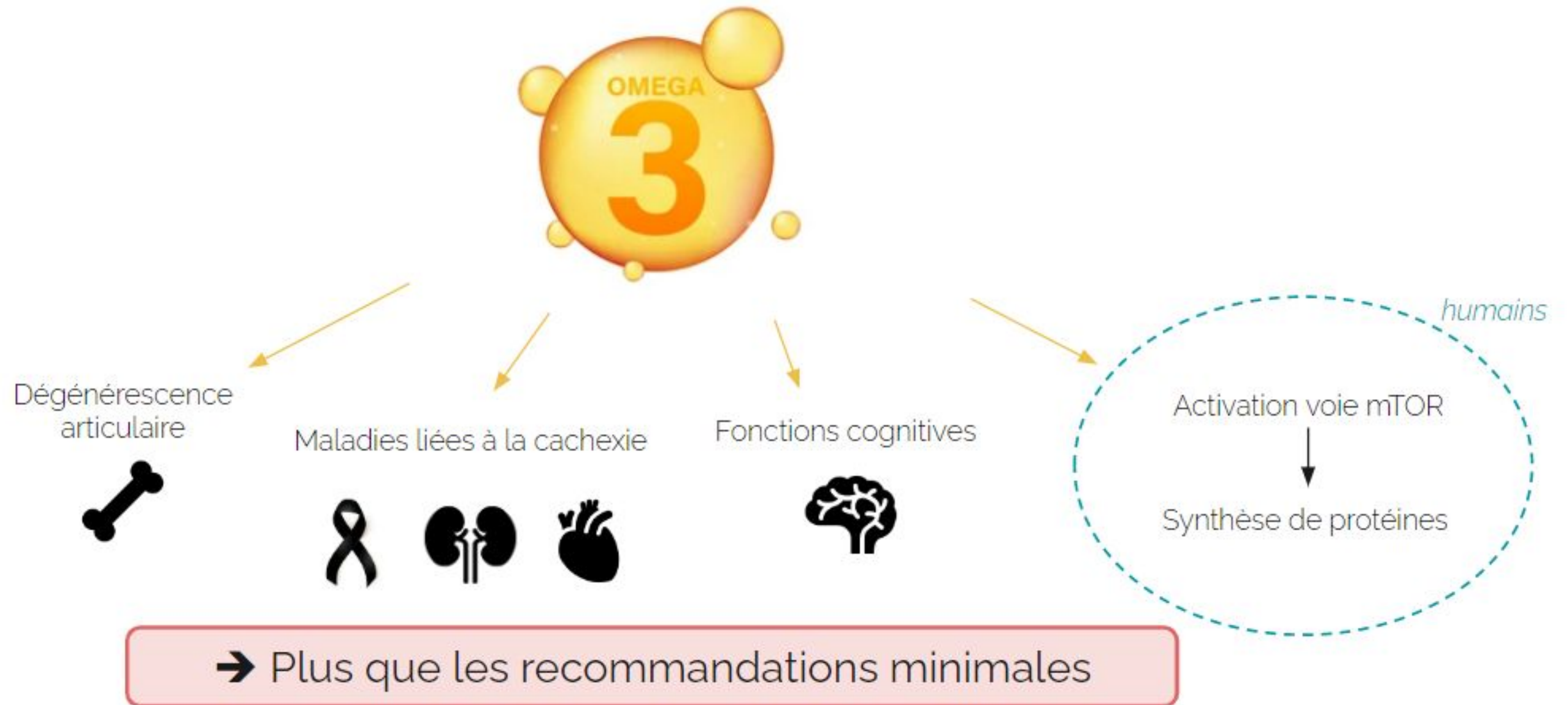


Déficit protéique

→ Plus que les recommandations minimales, surveiller MCS

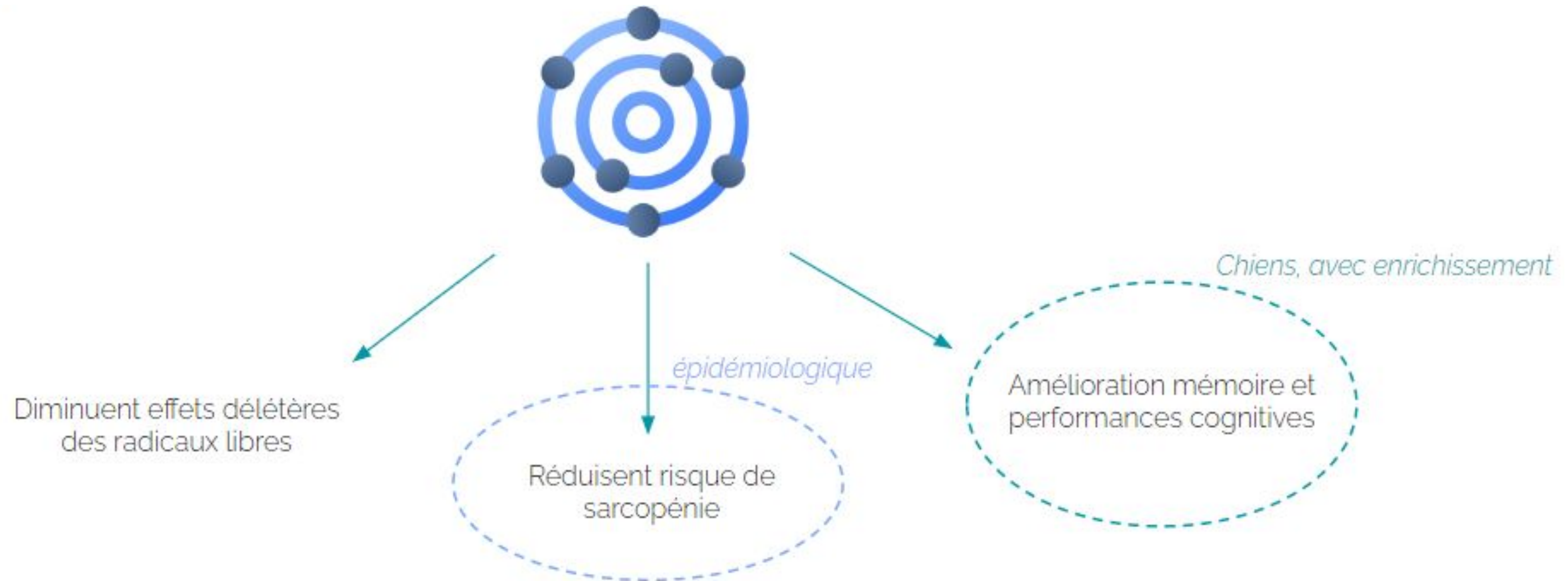
Perez-Camargo 2004, Richardson 1983, Summers 2020, Laflamme 2020, Laflamme 2013

Omega-3



Corbee 2013, Churchill 2021, Saker 2021, Shirooie 2018

Antioxydants



→ Manque d'études interventionnelles

Laflamme 2012, Laflamme 2018

Vitamines

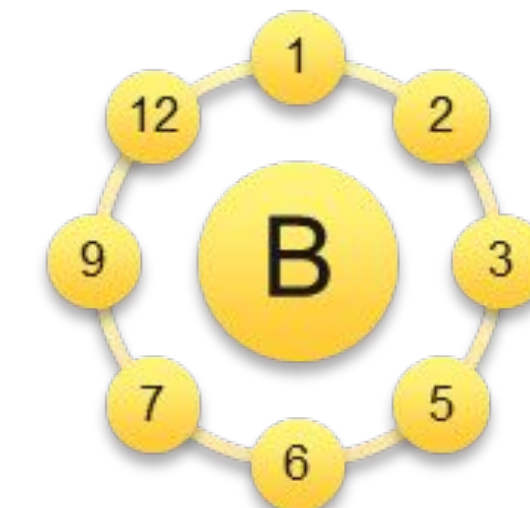
Vitamine D

- Faible taux sérique en vitamine D & élevé en PTH → perte masse maigre et force
 - Vitamine D → récepteurs à l'insuline → synthèse de protéines musculaires
 - PTH → ↑ [Ca] intracellulaire + médiateurs inflammatoires
- Supplémentation en vitamine D → **amélioration force et masse musculaire**



Vitamines B

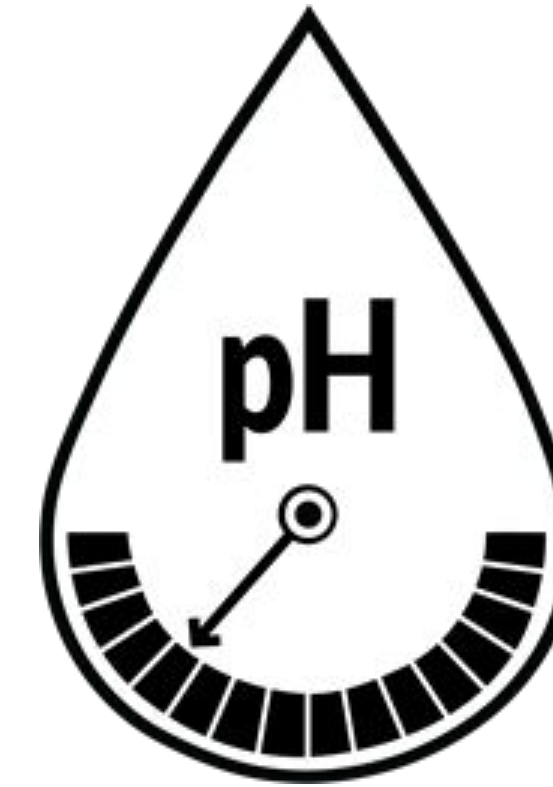
- Perte en eau + diminution digestibilité + dysbiose → ↓ vitamines du groupe B
- Vitamines B : métabolisme énergétique et protéique
- Chats âgés : déficits en B12



Autres

Acide/base

- Acidose
 - Augmentation du catabolisme protéique
 - Perte de protéines musculaires
 - Résistance à l'insuline
- Supplémentation en bicarbonate de potassium



Microbiote intestinal

- Dysbiose
- Axe intestin-cerveau :
- Fonctions cognitives, anxiété, comportement
- Axe intestin-muscles
- Prébiotiques et probiotiques



A retenir

Nutrition	
Eau	Ajouter un aliment humide, des fontaines à eau
Energie	Dense en énergie Très appétent Très digeste
Protéines	Plus que les recommandations minimales
Omega-3	Plus que les recommandations minimales
Antioxydants	?
Vitamines D	Supplémenter ?
Vitamines B	Supplémenter ?
Acide/Base	Attention à l'acidose
Microbiote	Prébiotiques et probiotiques ?

Références

- Churchill, Julie A., et Laura Eirmann. 2021. « Senior Pet Nutrition and Management ». *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 51(3): 635-51.
- Corbee, R. J., M. M. C. Barnier, C. H. A. van de Lest, et H. a. W. Hazewinkel. 2013. « The Effect of Dietary Long-Chain Omega-3 Fatty Acid Supplementation on Owner's Perception of Behaviour and Locomotion in Cats with Naturally Occurring Osteoarthritis ». *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition* 97(5): 846-53.
- Cruz-Jentoft, Alfonso J et al. 2019. « Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis ». *Age and Ageing* 48(1): 16-31.
- Cupp, C., W. W. Kerr, et Avinash Patil. 2008. « The Role of Nutritional Interventions in the Longevity and Maintenance of Long-Term Health in Aging Cats ». Dhaliwal, Ravinder et al. 2023. « 2023 AAHA Senior Care Guidelines for Dogs and Cats ». *Journal of the American Animal Hospital Association* 59(1): 1-21.
- Division, American Veterinary Medical Association Veterinary Economics. 2019. « AVMA Pet Ownership and Demographics Sourcebook ». <https://mountainscholar.org/handle/10217/195431> (28 avril 2023).
- Evans, William J. 2010. « Skeletal Muscle Loss: Cachexia, Sarcopenia, and Inactivity ». *The American Journal of Clinical Nutrition* 91(4): 1123S-1127S.
- Gingrich, Anne et al. 2019. « Prevalence and overlap of sarcopenia, frailty, cachexia and malnutrition in older medical inpatients ». *BMC Geriatrics* 19(1): 120.
- Goldsmith, Theodore C. 2016. « Evolution of Aging Theories: Why Modern Programmed Aging Concepts Are Transforming Medical Research ». *Biochemistry. Biokhimiia* 81(12): 1406-12.
- Gunn-Moore, Daniëlle A. 2011. « Cognitive Dysfunction in Cats: Clinical Assessment and Management ». *Topics in Companion Animal Medicine* 26(1): 17-24.
- Laflamme, Dorothy P. 2005. « Nutrition for Aging Cats and Dogs and the Importance of Body Condition ». *The Veterinary Clinics of North America. Small Animal Practice* 35(3): 713-42.
- Laflamme, Dorothy P., et Steven S. Hannah. 2013. « Discrepancy between Use of Lean Body Mass or Nitrogen Balance to Determine Protein Requirements for Adult Cats ». *Journal of Feline Medicine and Surgery* 15(8): 691-97.
- Laflamme, Dottie P. 2020. « Understanding the Nutritional Needs of Healthy Cats and Those with Diet-Sensitive Conditions ». *The Veterinary Clinics of North America. Small Animal Practice* 50(5): 905-24.
- López-Otín, Carlos et al. 2023. « Hallmarks of Aging: An Expanding Universe ». *Cell* 186(2): 243-78.
- Miele, Amy, Lorena Sordo, et Danielle A. Gunn-Moore. 2020. « Feline Aging: Promoting Physiologic and Emotional Well-Being ». *The Veterinary Clinics of North America. Small Animal Practice* 50(4): 719-48.
- Ni, Jun, et Li Zhang. 2020. « Cancer Cachexia: Definition, Staging, and Emerging Treatments ». *Cancer Management and Research* 12: 5597-5605.
- O'Neill, Dan G. et al. 2015. « Longevity and Mortality of Cats Attending Primary Care Veterinary Practices in England ». *Journal of Feline Medicine and Surgery* 17(2): 125-33.
- O'Neill, Dan G. et al. 2023. « Commonly Diagnosed Disorders in Domestic Cats in the UK and Their Associations with Sex and Age ». *Journal of Feline Medicine and Surgery* 25(2): 1098612X231155016.
- Perez-Camargo, Gerardo. 2004. « Cat Nutrition: What Is New in the Old? » *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* 26: 5-10.
- Perry, Rachel, et Cedric Tutt. 2015. « Periodontal Disease in Cats: Back to Basics – with an Eye on the Future ». *Journal of Feline Medicine and Surgery* 17(1): 45-65.
- Ray, Michael et al. 2021. « 2021 AAEP Feline Senior Care Guidelines ». *Journal of Feline Medicine and Surgery* 23(7): 613-38.
- Richardson, A. 1983. « Age-related changes in protein synthesis ». *Review of Biological Research in Aging* 1: 255-73.
- Saker, Korinn E. 2021. « Nutritional Concerns for Cancer, Cachexia, Frailty, and Sarcopenia in Canine and Feline Pets ». *The Veterinary Clinics of North America. Small Animal Practice* 51(3): 729-44.
- Shirooie, Samira et al. 2018. « Targeting MTORs by Omega-3 Fatty Acids: A Possible Novel Therapeutic Strategy for Neurodegeneration? » *Pharmacological Research* 135: 37-48.
- Sordo, Lorena et al. 2020. « Prevalence of Disease and Age-Related Behavioural Changes in Cats: Past and Present ». *Veterinary Sciences* 7(3): 85.
- Summers, Stacie C. et al. 2020. « Evaluation of Nutrient Content and Caloric Density in Commercially Available Foods Formulated for Senior Cats ». *Journal of Veterinary Internal Medicine* 34(5): 2029-35.
- Teng, Kendy T. et al. 2018. « Strong Associations of Nine-Point Body Condition Scoring with Survival and Lifespan in Cats ». *Journal of Feline Medicine and Surgery* 20(12): 1110-18.
- Wickens, A. P. 2001. « Ageing and the Free Radical Theory ». *Respiration Physiology* 128(3): 379-91.